

Trois femmes et un défi, cap sur le Raid Amazones

Bar-sur-Aube. Trois amies vont s'envoler vers la Thaïlande, jeudi 27 novembre, pour une aventure sportive et humanitaire. À quelques jours de leur départ pour la 25 e édition du Raid Amazones, les Auboises sont prêtes et comptent bien se surpasser.



Lucie Robert, Anne Darsonval et Mélanie Viot posent avec leurs équipements reçus pour la 25e édition du Raid Amazones.

Elles s'envoleront jeudi 27 novembre, direction la Thaïlande. Pour sa 25 e édition, le mythique Raid Amazones accueillera une équipe 100 % baralbine : Anne Darsonval, Mélanie Viot et Lucie Robert. Le trio, baptisé « L'Aube en Red » pour l'aventure, est composé de trois femmes déterminées, mamans, soudées et prêtes à relever le défi d'une vie. Du 29 novembre au 9 décembre prochain, elles enchaîneront épreuves sportives le matin et missions humanitaires l'après-midi, au cœur d'un événement qui célèbre le courage, la solidarité et l'esprit d'équipe.



Les trois femmes se sont retrouvées à plusieurs reprises pour partager des entraînements ensemble.

L'histoire commence il y a un an et demi, au détour d'un apéritif entre copines, lorsque Lucie, infirmière libérale, propose à ses amies un défi un peu fou, participer au Raid Amazones 2025. « J e suivais l'événement sur les réseaux sociaux, je me suis dit c'est maintenant ou jamais , alors j'en ai parlé aux filles », raconte-t-elle. Inutile de trop insister, Mélanie et Anne acceptent aussitôt, sans connaître ni les dates, ni les épreuves, ni même la destination. Ces informations ne leur ont été communiquées qu'au mois d'avril dernier. « On va dire qu'on s'est retrouvées au bon endroit, au bon moment, quinze jours plus tard, on validait notre préinscription », sourient les intéressées. Car le Raid Amazones, créé en 2001 est bien plus qu'une course, c'est une

aventure multisport, 100 % féminine, alliant missions humanitaires auprès de la population locale et épreuves sportives.

Le premier défi, récolter des fonds

13 140 €. C'est la somme que devait récolter le trio pour garantir sa participation à l'épreuve. Avant même les premiers kilomètres de trail ou les coups de pagaie en canoë, la première épreuve a été financière. « L'inscription est garantie et confirmée uniquement quand les fonds sont versés », rappelle Lucie. Face à ce défi de taille, les trois amies ont décidé d'organiser des événements et de créer un dossier de sponsoring. Sans imposer de montant, elles ont sollicité de nombreux commerçants locaux, qui ont massivement répondu présents. « C'était gagnant-gagnant, on est clientes chez eux, ils ont voulu nous soutenir », se réjouit Anne. Entre euphorie, déceptions, doutes et bonnes surprises, la cagnotte a fini par atteindre la somme attendue. « On s'est dit que c'était notre première victoire ». Les fonds supplémentaires seront reversés à l'EEMA (École des enfants malades de l'Aube), l'association qu'elles ont choisi de représenter, lors d'un événement qui sera organisé dans les mois suivant leur retour.

Une préparation à trois rythmes

Avec leurs emplois du temps chargés et leurs niveaux sportifs différents, les entraînements communs n'ont pas toujours été simples à organiser. « On a quand même réussi à faire du tir à l'arc au club de Bar-sur-Aube, un raid à Châlons, des week-ends trails, des sorties VTT », détaille Mélanie, exploitante viticole. Malgré les difficultés, le trio a su trouver son équilibre, « on a trois caractères complètement différents mais on est complémentaires », poursuit Anne, désormais cadre commerciale à la Chambre d'agriculture de l'Aube.

Cette dernière, la plus compétitrice du groupe, assume totalement son statut avec humour : « je n'y vais pas pour la gagne, mais je leur ai dit qu'il ne fallait pas être ridicules ». Pour elle, l'objectif est clair, amener ses coéquipières à se dépasser. « Quand j'ai commencé la course, j'étais un petit poulain, courir avec des gens plus aguerris m'a portée, je veux leur faire vivre cette sensation », poursuit-elle.

Une aventure sportive mais surtout humaine

Si l'aventure se veut accessible, elle exige un vrai niveau d'endurance pour encaisser des dizaines de kilomètres de trails, de VTT, ou encore de canoë. Mais le trio n'a qu'un objectif, se surpasser : « On va être 300 femmes avec le même désir, il y aura une vraie convivialité », soulignent-elles.

Côté humanitaire, les missions se dérouleront l'après-midi, « pour l'instant on ne sait pas encore exactement ce qu'on fera, on saura au jour le jour », explique Mélanie.

C'est aussi la première fois qu'elles partiront en Thaïlande, « on a du mal à se dire que c'est la semaine prochaine, on a une petite boule au ventre parce que ça fait un an et demi qu'on en parle, et là c'est bientôt, mais ça va être exceptionnel », poursuit Mélanie. Même si les valises ne sont pas encore prêtes, la motivation est bel et bien présente.

Dans quelques jours, le trio portera haut les couleurs de son territoire, avec sa détermination, sa complicité et son audace. « L'Aube en Red » incarne à la perfection l'esprit du Raid Amazones, oser, s'unir et aller au bout de soi-même.

Il sera possible de suivre leur aventure : www.raidamazones.com, (équipe 310) et sur les réseaux sociaux : @L'Aube en Red.